

# AUTONOME EN EAU EN APPARTEMENT ?

---

**Peut-on être autonome en eau en habitant un appartement ? C'est techniquement possible mais dans la pratique, c'est très difficile, voire impossible suivant les cas. Personnellement, je préfère parler de résilience plutôt que d'autonomie.**

## 1. LES PRINCIPALES DIFFICULTÉS EN APPARTEMENT

Il y a deux types de difficultés majeures pour être autonome en eau quand on habite un appartement : premièrement l'approvisionnement et deuxièmement, l'espace de stockage.

En effet, et nous le verrons plus tard dans la formation, l'approvisionnement en eau quand on vit dans un appartement et que les réseaux sont coupés pour telle ou telle raison n'est absolument pas pratique.

En ce qui concerne l'espace de stockage, il est généralement très faible en appartement car concrètement, tu n'as pas une pièce libre pour y mettre une cuve ou une citerne par exemple.

Ce sont ces deux points qui me font utiliser le terme « résilience » plutôt qu'autonomie dans ce type de situation.

## 2. DEUX OBJECTIFS PRINCIPAUX

Le premier objectif dans cette série de vidéos va être de filtrer l'eau du réseau, celle qui sort du robinet. L'idée derrière cet objectif est d'être sûr que l'eau que tu bois est absolument potable, car la filtration te permet d'enlever les contaminants chimiques encore présents dans l'eau du robinet (pesticides, médicaments, perturbateurs endocriniens, etc.).

Le second objectif sera de construire un niveau de résilience suffisant en cas de rupture de la normalité. Il faut que tu sois capable d'être temporairement autonome en cas de coupure du réseau d'eau.



## AUTONOMIE VS RÉSILIENCE

Quand je parle d'autonomie temporaire en appartement, en cas de rupture de la normalité, c'est d'être capable de subvenir à tes besoins vitaux, soit environ 3 litres par jour et par personne.

Par contre, cela ne te permettra pas de couvrir 100 % de tes besoins en eau, comme arroser tes plantes d'intérieur ou prendre une douche par exemple. Voilà pourquoi je parle de résilience et pas d'autonomie sur le long terme.

À titre personnel, quand j'habitais dans un appartement, je n'ai jamais cherché à être 100 % autonome en eau. Par contre, j'avais mis en place des stratégies et mesures pour être capable de filtrer l'eau de mon robinet et m'approvisionner autour de chez moi en cas d'urgence. Sachant que pour être autonome en eau, donc concrètement se couper du réseau, en appartement toute l'année représente une baisse de confort drastique et s'avère impossible dans certaines situations.

