

L'APPROVISIONNEMENT EN EAU À LA MAISON

Comme à chaque chapitre quand on parle d'approvisionnement, différentes options existent. Puits, sources, rivières, eau de pluie, ton système peut être alimenté de nombreuses façons différentes. Dans cette formation, je vais insister plus précisément sur l'approvisionnement par l'eau de pluie.

POURQUOI L'EAU DE PLUIE ?

Tout simplement car c'est le système le plus commun. Tout le monde peut récupérer l'eau de pluie, mais tout le monde n'a pas la chance d'avoir une source sur son terrain ou une rivière alimentée toute l'année qui passe à proximité de sa maison. Cependant, ce n'est pas parce que je vais me focaliser sur l'eau de pluie que je n'évoquerais pas les autres systèmes et je te présenterais les différentes options.

POINT DE CLARIFICATION SUR LA REMINÉRALISATION DE L'EAU DE PLUIE

Beaucoup de choses circulent sur ce sujet et j'ai vu assez peu d'informations fiables. La polémique vient du fait que l'eau de pluie, contrairement à l'eau de source par exemple, n'est pas passée à travers la terre et ne s'est donc pas chargée en minéraux, qui sont essentiels au maintien d'une bonne santé. En effet, l'eau de pluie tombe sur le toit, va dans la cuve, passe par le surpresseur et se retrouve directement dans mon système de filtration. Ce manque de minéralisation pourrait causer des problèmes de santé à long terme, ce qui est notre cas si l'on veut être 100 % autonome grâce à la récupération de l'eau de pluie.

Je n'ai trouvé aucune information fiable sur ce sujet, les avis divergent suivant les sources et surtout, je n'ai lu aucune étude scientifique sur ce sujet, ce qui n'est jamais bon signe.

Si c'est un élément qui te bloque, tu peux reminéraliser l'eau de pluie que tu récupères via des appareils assez onéreux. Dans tous les cas, en ayant une alimentation équilibrée, qui contient elle aussi des minéraux essentiels, tu peux éviter les carences sans souci.

