

6 ASTUCES POUR ÊTRE LE PLUS AUTONOME POSSIBLE EN EAU

Vouloir être autonome en eau, c'est une excellente idée ! Mais cela doit s'accompagner d'un état d'esprit. L'autonomie et le gaspillage font rarement bon ménage et si tu veux être autonome en eau, il faut apprendre à raisonner sa consommation.

Voici 6 astuces qui, sans diminuer drastiquement ta qualité de vie, vont te permettre de faire des économies d'eau significatives.

1. PRENDRE DES DOUCHES MOINS LONGUES

Passer une demi-heure sous la douche, c'est vraiment un luxe et tu n'en as pas besoin pour être propre. Pour te donner quelques chiffres, même avec un pommeau écologique et performant, la douche consomme au moins 6 litres d'eau par minute ! Imagine les économies si tu fais passer ton temps de douche de 15 à 5 minutes tous les jours ! C'est au minimum 60 litres d'eau par jour que tu vas économiser avec une astuce très basique.

2. INSTALLER DES LIMITEURS

Il est intéressant d'installer des limiteurs de débit sur tes robinets et tes pommeaux de douche pour économiser de l'eau. Certains limiteurs peuvent réduire d'environ 50 % le débit en eau des robinets. Et ce n'est pas en installant des limiteurs que cela va forcément laver moins bien car ces derniers ajoutent de l'oxygène dans l'eau qui permet à la saleté de partir plus rapidement (effet jet). Les prix de ces objets sont très variables, allant de quelques euros à plusieurs centaines d'euros.

3. LAVER SES LÉGUMES DANS UN SALADIER

En plus d'économiser de l'eau, tu vas pouvoir récupérer les quelques litres du saladier pour arroser tes plantes d'intérieur ou ton jardin. Pratique !



4. NE PAS TIRER LA CHASSE AUTOMATIQUEMENT

Une chasse d'eau classique représente entre 6 et 12 litres d'eau à chaque fois que tu la tires, suivant l'âge et le type des modèles installés. Pour économiser de l'eau, il n'est pas nécessaire de tirer à chaque fois la chasse quand on va aux toilettes. Pour tout ce qui est urine par exemple, je ne tire pas la chasse d'eau avant 2 ou 3 passages, au contraire des excréments pour lesquels je tire la chasse systématiquement. Et pas de souci au niveau de la céramique, en la lavant de manière classique, il n'y a pas de risque qu'elle prenne une teinte jaune.

5. LIMITER ARTIFICIELLEMENT LE VOLUME D'EAU PAR CHASSE

Il n'est parfois pas nécessaire d'utiliser toute l'eau de la chasse pour arriver au résultat escompté et il y a une manière très simple d'économiser de l'eau de manière mécanique. Il suffit d'ouvrir la chasse, d'y placer des bouteilles en plastique remplies d'eau et de diminuer ainsi le volume d'eau occupé dans la chasse. Un exemple rapide : si ma chasse fait 10 litres et que j'y place une bouteille de 2 litres, je vais diminuer la capacité maximale de ma chasse à 8 litres. Résultat, à chaque fois

que je tire la chasse, elle va me coûter 20 % d'eau en moins. Fais le calcul avec le nombre de chasses tirées dans ton foyer tous les jours et tu verras que tu peux faire de belles économies de manière mécanique et sans changer tes habitudes ou installer des toilettes sèches.

6. RÉCUPÉRER L'EAU DE LA DOUCHE

La dernière astuce, c'est de récupérer l'eau de la douche pour la réutiliser aux toilettes. Concrètement, il s'agit de se doucher avec un seau d'eau en dessous puis de mettre l'eau récupérée de côté. Quand il va falloir tirer la chasse, au lieu d'appuyer sur le bouton, je verse l'eau récupérée à la place et j'économise ainsi une ou plusieurs chasses en fonction du volume d'eau récupéré. C'est une astuce un peu plus contraignante que les autres, qui demande un peu plus d'organisation mais on vit très bien avec.

CONCLUSION

Dans les 6 astuces que je t'ai donnée, aucune n'est réellement très contraignante ou ne va révolutionner ton mode de vie et diminuer ton confort. En les appliquant, tu vas très significativement réduire ta consommation en eau.

